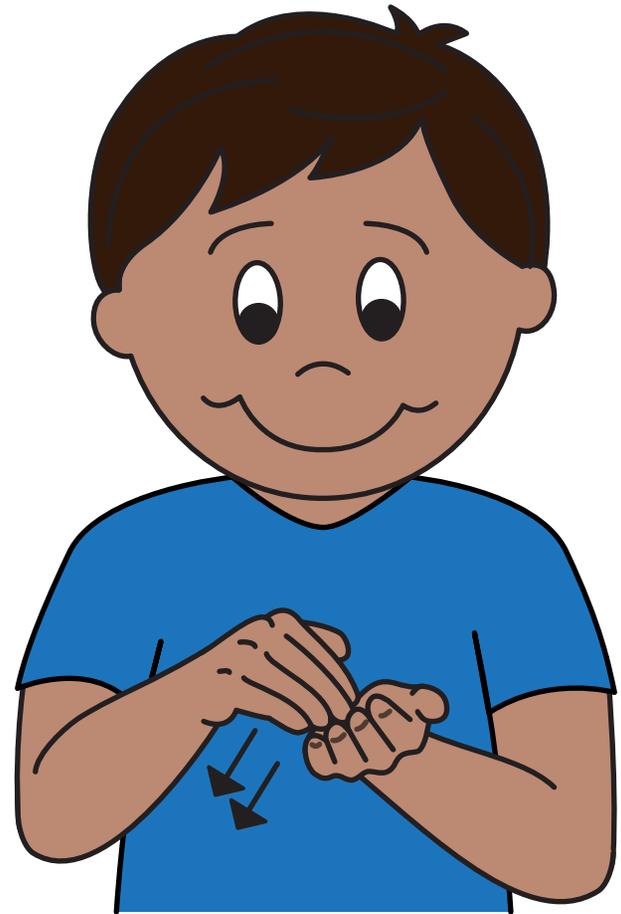


# dormir



Con la palma hacia la cara, junte los dedos y deslice la mano hacia abajo mientras cierra los ojos.

# permiso



Mantenga la palma hacia arriba. Cepille la palma de la mano dos veces con la punta de los dedos de la otra mano.